



GUÍA DE LA PRUEBA PROBAREN GIDA RACE GUIDE

VILLATUERTA

13/04/2024

BH



ORGANIZA / ANTOLATZEN DU / ORGANIZE



GRAVELX



Ligera para rendir al máximo en las competiciones Gravel o devorar los máximos kilómetros en los más variados terrenos.

VILLATUERTA / BILATORTA

A tan sólo cinco kilómetros de Estella y a 40 de Pamplona se encuentra el municipio de Villatuerta. Localidad de paso del Camino de Santiago, cuenta con un núcleo urbano dividido en dos sectores o barrios, el barrio de arriba y el barrio de abajo. El primero concentra el casco antiguo de la localidad, con la iglesia parroquial, el ayuntamiento y el frontón viejo o el rebote como principales referencias. El barrio de abajo alberga buena parte de los servicios como el centro de salud, el colegio y el polideportivo municipal, además de nuevas viviendas. Es el río Irtzu el causante de esta división y sobre él destaca el puente románico, lugar de tránsito para los miles de peregrinos que cada año lo cruzan en su objetivo de llegar a Santiago. Rico patrimonio el que contemplan vecinos/as y visitantes que se acercan a Villatuerta, como la ermita de San Miguel Arcángel, del siglo X; la parroquia de la Asunción, en la que destaca el Retablo Mayor, y la ermita San Miguel, ubicada en la Ruta Jacobea a medio camino entre Villatuerta y Estella.

ARQUITECTURA CIVIL

Puente Medieval. Puente del siglo XIII, obra de cantería con sillares irregulares que se articulan en dos arcos levemente apuntados, con tejamar central donde apoya una rampa de fuerte pendiente.

Mansión palaciega en Legardeta. En este término del municipio se localiza una mansión palaciega barroca construida en sillería en el siglo XVII.

ARQUITECTURA RELIGIOSA

Iglesia de la Asunción. De origen románico, del siglo XIII, y reconstrucción gótica en el XIV, fue modificada en los siglos XVI y XVIII. Destacan su grandiosa torre románica y la portada gótica. En el interior se puede contemplar una bella decoración gótica y restos de pinturas murales. Hay que visitar, asimismo, el retablo Mayor, de mediados del siglo XVII, romanista y obra de Juan Imberto III. Villatuerta intercambia las reliquias del patrón San Veremundo con Arellano y éste retablo las alberga.

Ermita de San Miguel. Románica, de estilo popular, muy reconstruida. Ocupa el lugar de un antiguo monasterio en el Camino de Santiago entre Villatuerta y Estella.

Ermita de San Román. Se encuentra en el casco antiguo del pueblo, en la calle San Veremundo. Fue rehabilitada en el 2014 como local cultural municipal.

Texto: Casa Rural Baigora Etxea /Fotografía: Sandra Azpilicueta

PROGRAMA / EGITARAUA / SCHEDULE

Viernes, 12 de abril
Ostirala, apirilak 12
Friday, april 12

Sábado, 13 de abril
Iarunbata, apirilak 13
Saturday, april 13

Polideportivo / Kiroldegia / Sports center

17:00 a 20:30 Reparto de dorsales
 Dortsalen biltzea
 Race number collection

19:00 Briefing

Polideportivo / Kiroldegia / Sports center

7:00 a 8:30 Reparto de dorsales
 Dortsalen biltzea
 Race number collection

C/Erregueta / Erregueta Kalea / Erregueta Street

8:45 Apertura cajones prueba competitiva

9:00 Salida prueba competitiva masculina y femenina

9:00 Apertura cajón prueba cicloturista

9:15 Salida prueba cicloturista

13:30 - 18:00 Servicio de comida

14:00 Entrega de premios / Lehiaketa probaren sari banaketa / Awards

14:00 - 18:00 Servicio de masajes y zona de recuperación muscular

La Organización se reserva el derecho a modificar el programa ante cualquier imprevisto
 Ustekaberen bat gertatzen bada, antolakuntzak programa aldatzeko eskubidea du
 The Organisation reserves the right to modify the program in case of unforeseen events

BICIKOM

TALLER CICLISMO



SERVICIO TÉCNICO OFICIAL / ZERBITZU TEKNIKO OFIZIALA



Plaza San Agustín
Estella-Lizarra
info@bicikom-com
www.bicikom.com
848 41 94 17

- Salida:**
Desde las 7:45 a las 8:45
- Avituallamiento 1 (km 31,8):**
Desde las 10:00 a las 11:30
 - Avituallamiento 2 (km 52,6):**
Desde las 10:30 a las 12:45
 - Avituallamiento 3 (km 88,2):**
Desde las 11:45 a las 15:10

SERVICIO SANITARIO / OSASUN ZERBITZUA / HEALTH CARE



SERVICIOS DE CARRERA

Nuoli Group



CENTRO MÉDICO VILLATUERTA

Calle Otzalder, 2
31132 Villatuerta
Tel. 948 53 60 07



HOSPITALES

Hospital Garcia Orcoyen
Calle Sta. Soria, 22
31200 Estella/Lizarra
Tel. 848 43 50 00

Clínica Universidad de Navarra
Avda Pío XII, 36
31008 Pamplona/Iruña
Tel. 948 25 54 00

EMERGENCIAS

CARRERA

699 98 53 56

667 52 32 34



APP SEGUIMIENTO / APP JARRAIPENA / TRACKING APP

Gracias a la aplicación Cronolimits Live disponible en Play Store y App Store, podéis seguir los tiempos en directo de las personas participantes.

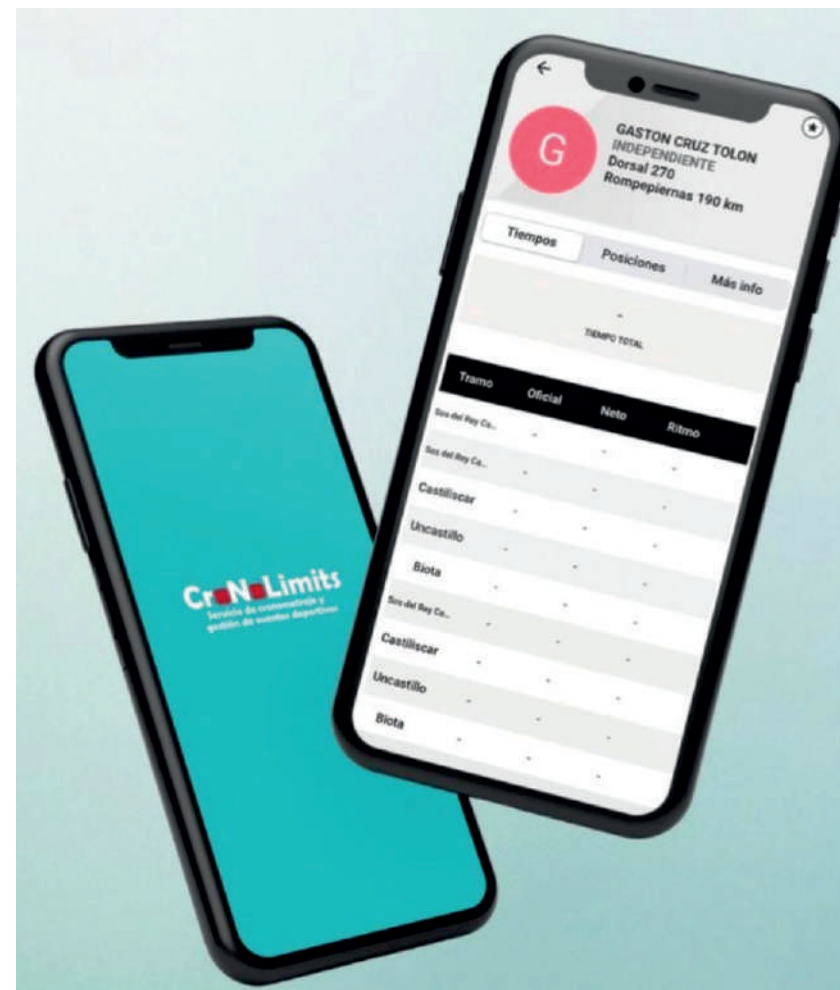
Play Store eta App Store-n eskuragarri dagoen Cronolimits Live aplikazioari esker, parte-hartzaileen denborak zuzenean jarraitu ditzakezue.

Thanks to the Cronolimits Live application available in Play Store and App Store, you can follow the live times of the participating people.

Descarga aquí
Deskargatu hemen
Download here

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

SERVICIOS/ZERBITZUAK / SERVICES

Localiza aquí los servicios
Ikusi hemen zerbitzuak
Find services here



Accesos desde:
A-12 Salida 36



Accesos desde:
NA-1110



Accesos desde:
A-12 Salida 39 **NA-132**

Entrega trofeos

Limpieza bicicletas

Polideportivo / Kiroldegia / Sports center
Masajes y zona recuperación / Duchas / Comida

- Recorrido salida
Irteerako ibilbidea
Departure route
- Recorrido llegada
Helmugako ibilbidea
Arrival route
- Acceso vehiculos
Ibilgailuen sarrera
Vehicle access
- Salida / Irteera / Start
- Meta / Helmuga / Finish
- Parking
- Parking autocaravanas
Autokarabanen aparkalekua
Motor caravan parking

Llegada corto + starter

Llegada largo

ENTREGA DE DORSALES/DORTSALAK EMATEA/NUMBER PICK-UP

1

Localiza tu número de dorsal en el listado situado en el acceso al polideportivo.

Aurkitu zure dorsalsal-zenbakia zerrendan Kiroldegiaren sarreran dago.

Locate your bib number on the list located at the entrance to the sports center.

2

Acude a la fila que te corresponde según tu número de dorsal

Joan zure lerroa (dorsalsal-zenbakiaren arabera)

Join the queue that corresponds to your number

3

Entrega de dorsal/Dorsalsala emango dizute/Pick up your number

Federado. Debes presentar tu licencia, de lo contrario, tendrás que presentar el DNI y abonar 5€ para contratar el seguro de día

Federatua. Lizentzia erakutsi behar duzu. Bestela, NANA erakusteaz gain, 5 euro ordaindu behar dituzu, eguneko aseguru kontratatuzeko

Associated rider. You must present your license, otherwise you will have to present your national ID and pay €5 for the day's insurance coverage

No federado. Debes presentar tu DNI

Ez-federatua. NANA erakutsi behar duzu

Non-associated rider. You must present your national ID

¿Puedo recoger el dorsal de otra persona?

Jaso dezaket beste norbaiten dorsalsala?

Can I pick up someone else's race number?

Para recoger el dorsal de otra persona deberás presentar una fotografía en el móvil o bien fotocopia de su DNI (no federado) o licencia (Federado).

Beste pertsona baten dorsalsala jasotzeko, mugikorrean argazki bat edo haren NANaren (federatu gabea) edo lizentziaren (federatua) fotokopia aurkeztu beharko duzu.

To pick up another person's number you must present a photograph on your mobile phone or a photocopy of your ID (not federated) or license (Federated).

SOLO VÁLIDAS LICENCIAS DE CICLISMO DE 2024. TEN A MANO TU LICENCIA DIGITAL

2024KO TXIRRIINDULARITZAKO LIZENTZIAK BAKARRIK BALIO DUTE. IZAN EZAZU ESKURA ZURE LIZENTZIA DIGITALA
ONLY VALID 2024 CYCLING LICENSES. HAVE YOUR DIGITAL LICENSE ON HAND

DORSAL / DORTSAL / RACE NUMBER

Es imprescindible colocar correctamente el dorsal en la parte delantera del manillar para poder realizar la toma de tiempos. Para ello no se debe doblar o cortar el dorsal ni despegar el chip situado en la parte trasera del mismo.

Ezinbestekoa da dortsala eskulekuaren aurrealdean behar bezala jartzea denborak hartu ahal izateko. Horretarako, ez da dortsala tolestu edo moztu behar, ezta haren atzealdean dagoen txipa aireratu ere.

It is essential to correctly position the number in front of the handlebars to be able to take times. To do this, the bib number must not be folded or cut or the chip located on the back of it must not be removed.



CAJONES DE SALIDA / IRTEERAKO TIRADERAK / STARTING BOXES



PRUEBA COMPETITIVA Salida / Salida / Start **9:00**
HOMBRES/GIZONAK/MEN
MUJERES/EMAKUMEAK/WOMEN

↓

CAJÓN 4
 Resto corredores/as

CAJÓN 3
 Fémimas absoluto

CAJÓN 2
 25 Corredores según clasificación
 Copa de España Gravel

CAJÓN 1
 Corredores
 con pts UCI Gravel + Ruta + XCM

Esquema sujeto a cambios por parte del Jurado Técnico. Si los hay, se avisará el día anterior.

PRUEBA CICLOTURISTA Salida / Salida / Start **9:15**
TODAS LAS DISTANCIAS
MASCULINO Y FEMENINO

↓

CAJÓN 4
 Todos/as corredores/as

APERTURA CAJONES: 15 minutos antes de cada salida

SEÑALIZACIÓN/SEINALEAK/SIGNAGE

Otras señales
Beste seinale batzuk
Other signs

PRECAUCIÓN



Peligro, zona urbana
Arriskua, hirigunea
Danger, urban area



Despacio
Lasai
Slow



Peligro medio
Arrisku ertaina
Medium risk



Peligro alto
Arrisku handia
High risk



Avituallamiento 1 km
Hornidura: 1 km
1 km feed zone



Km a meta
Km helmugara
km from finish line



Señales direccionales Norabide-seinaleak Direccional signs



Señal direccional
Norabide-seinalea
Direccional sign



Señal dirección errónea
Norabide-seinala okerra
Wrong direction sign

ZONAS DE ASISTENCIA/LAGUNTZA-GUNEAK/FEED AND TECHNICAL ZONES

AV

	P.K.			TEAMS	LARGO	CORTO	STARTER
1 Puente A-12	31,8						
2 Puente Andelos	52,6						
3 Puente Morentin	88,2						
Villatuerta	120,4 / 70,8 / 36,0						



Asistencia mecánica / Laguntza mekanikoa / Technical zone



Avituallamiento completo / Hornidura osoa / Eat and drink

TEAMS

Asistencia equipos / Taldeentzako laguntza / Teams assistance

Existirá un puesto de asistencia mecánica en la zona de salida.
Irteera aldean laguntza mekanikoko postu bat egongo da.
There will be a mechanical assistance post in the starting area.

Asistencia mecánica / Laguntza mekanikoa / Technical zone

Mano de obra gratuita pero no recambios
Doako eskulana, baina ordezkorik ez
Free labor but no spare parts

BICIKOM
TALLER CICLISMO



¿Cómo llegar?
Nola heldu?
Need directions?



**INICIO
HASIERA
START**
AV-1
EPIK

A-12

P
TEAMS

**FIN
AZKEN
FINISH**
AV-1
EPIK

NA-1110

TEAMS

AV-1 PUENTE A-12

P.K. 31,8
Hora de cierre / Ixteko ordua / Closing time
11:22 h

AV-2 PUENTE ANDELOS

P.K. 52,6
Hora de cierre/ Ixteko ordua/ Closing time
12:45 h

INICIO HASIERA START
AV-2
TIERRA ESTELLA EPIC



TEAMS

FIN AZKEN FINISH
AV-2
TIERRA ESTELLA EPIC



¿Cómo llegar?
Nola heldu?
Need directions?

NA-6031

NA-601

AV-3 PUENTE MORENTIN

P.K. 88,2
 Hora de cierre / Ixteko ordua / Closing time
15:07 h

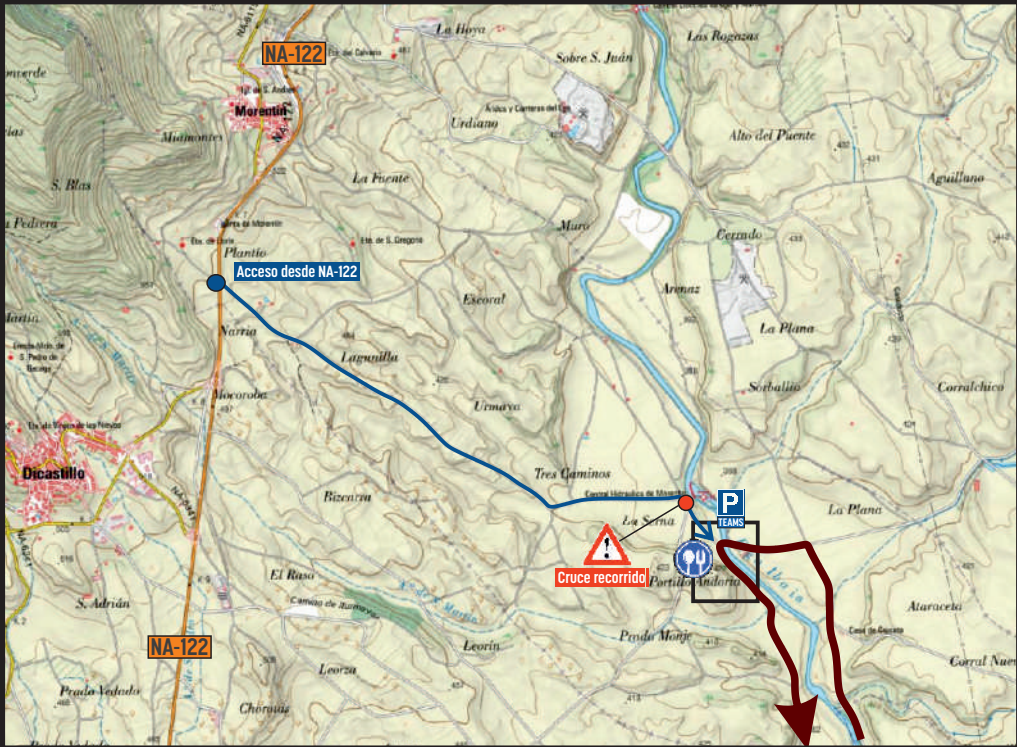
**INICIO
 HASIERA
 START**
 AV-3
 TIERRA ESTELLA
 EPIC



TEAMS

**FIN
 AZKEN
 FINISH**
 AV-3
 TIERRA ESTELLA
 EPIC

¿Cómo llegar?
 Nola heldu?
 Need directions?



PUNTOS DE CORTE / ETEN-PUNTUAK / CUT-OFF POINTS



ACCESO NA-1110

Km 32,0

11:23

Aquellas personas que no lleguen en tiempo a este punto de corte, serán desviadas al recorrido Starter.



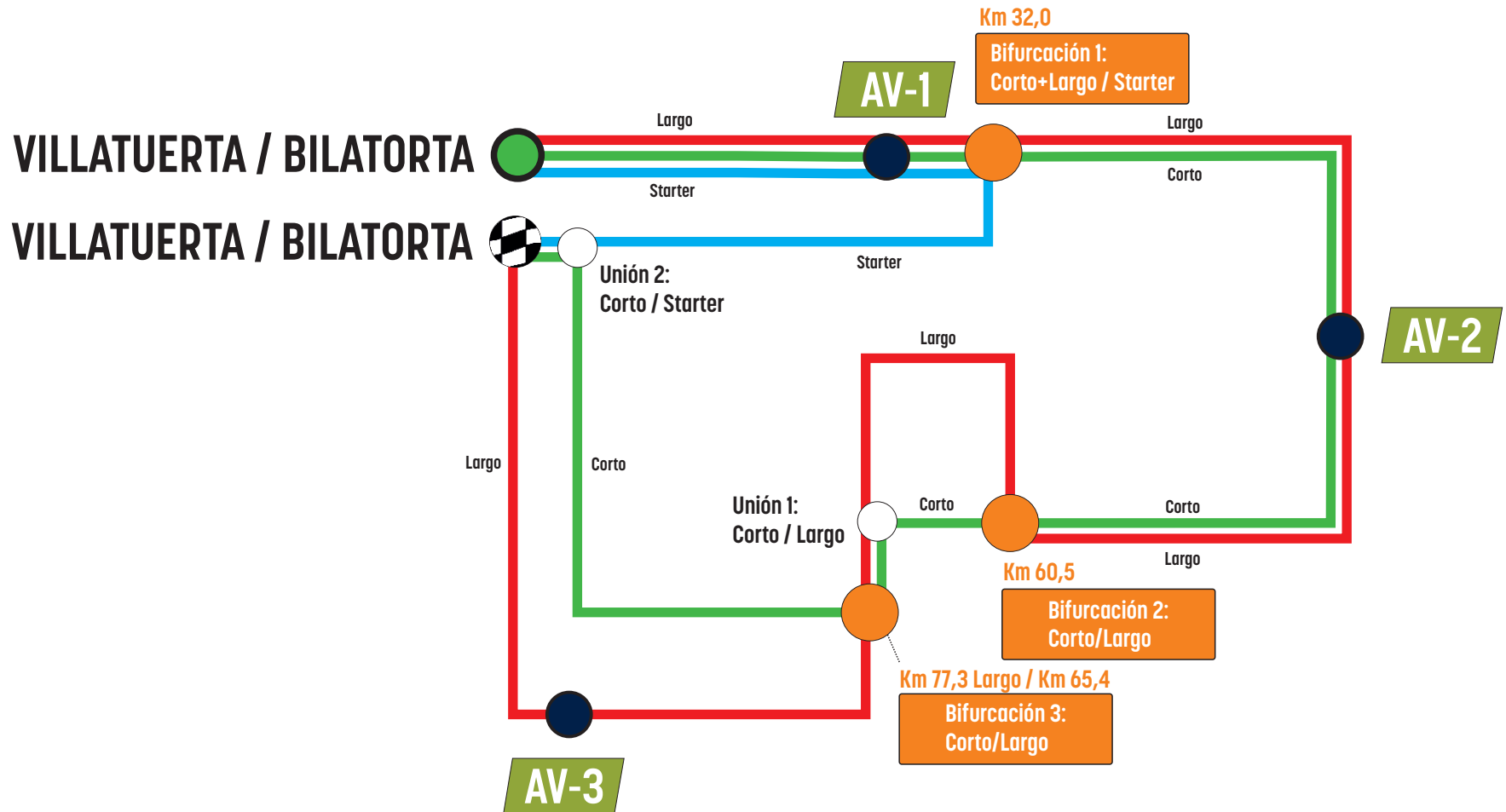
BALSA DE PELBA

Km 77,3

14:24

Aquellas personas que no lleguen en tiempo a este punto de corte, serán desviadas al recorrido Corto.

BIFURCACIÓN RECORRIDOS/BIDEGURUTZEAK / FORKS COVERED



RECORRIDO LARGO

120 km - d+2.100m

Track del recorrido

Track Ibilbidea

Route track



TIPO DE FIRME

Asfalto / hormigón
14,2%

Camino
83,4%

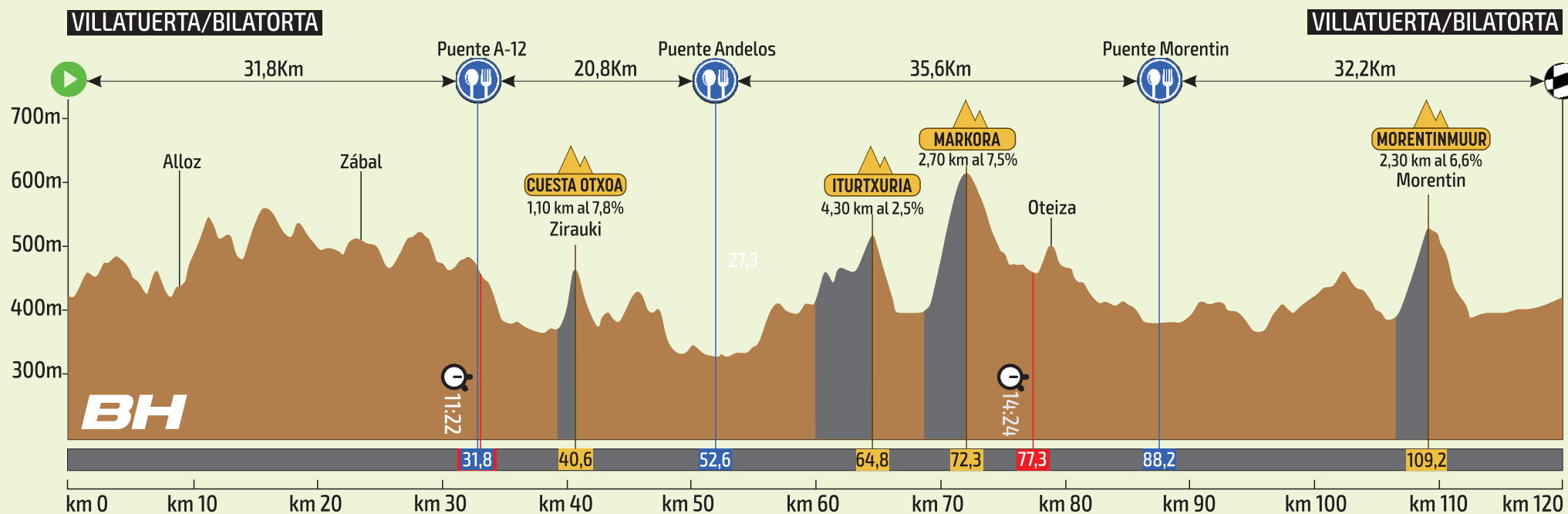
Sendero
2,4%



Recorrido LARGO



120,4 Km - d+2.100 m



Tiempos de corte

Avituallamiento completo

RUTÓMETRO / RUTOMETROA / ITINERARY

Recorrido LARGO / Ibilbide LUZEA / LONG distance

LUGAR	KM RECORRIDOS	KM A META	HORARIOS DE PASO	
			30 Km/h	15 Km/h
VILLATUERTA (C/ Erregueta, C/ Otxalder, C/ Morartea,). SALIDA	0,0	120,4	9:00	9:15
ACCESO A NA-1110	3,9	116,5	9:07	9:30
ROTONDA LACAREN NA-1110	4,5	115,9	9:09	9:33
SALIDA DE NA-1110	5,6	114,8	9:11	9:37
Santa María de Egiarte	8,7	111,7	9:17	9:49
CRUCE NA-7175	9,0	111,4	9:18	9:51
Alloz (C/ Egiarte, Pza de San Miguel, C/ Koskolartea)	9,2	111,2	9:18	9:51
Cruce Mirador Embalse Alloz	10,8	109,6	9:21	9:58
Aparcamiento Bahía Ugar	14,0	106,4	9:28	10:11
ACCESO NA-7006 (Fuente Nueva de Ugar). Agua potable	16,7	103,7	9:33	10:21
SALIDA DE NA-7006	17,2	103,2	9:34	10:23
ACCESO EN NA-7320	20,0	100,4	9:40	10:35
SALIDA DE NA-7320	20,9	99,5	9:41	10:38
Zábal (C/ Vara). Agua potable	23,2	97,2	9:46	10:47
ENTRADA EN NA-700 EN ZABAL	23,3	97,1	9:46	10:48
SALIDA DE NA-700 EN ZABAL	23,5	96,9	9:47	10:49
Ermita San Martín de Montalbán (se pasa cerca)	26,5	93,9	9:53	11:01
Cruce exterior rotonda Lácar	30,1	90,3	10:00	11:15
AVITUALLAMIENTO 1. Paso inferior bajo A-12.	31,8	88,6	10:03	11:22
ACCESO EN NA-1110. CORTE HORARIO 1. BIFURCACIÓN RECORRIDO STARTER	32,0	88,4	10:04	11:23
ROTONDA LACAREN NA-1110	32,6	87,8	10:05	11:25
SALIDA DE NA-1110 EN CRUCE NORTE DE LORCA	33,9	86,5	10:07	11:30
Acceso sendero paralelo NA-7171	34,9	85,5	10:09	11:34
CRUCE NA-7171 y NA-1110. ACCESO A NA-1110	35,3	85,1	10:10	11:36
ROTONDA A-12 EN NA-1110	36,1	84,3	10:12	11:39
SALIDA DE NA-1110	36,9	83,5	10:19	11:42
Zirauki (C/ Aitzuloa, C/ Sarriozar, C/ Morondoba)	40,6	79,8	10:21	11:57
Mañeru (se pasa por afuera del casco urbano). Cruce camino acceso a Yesos	45,8	74,6	10:31	12:18
AVITUALLAMIENTO 2. Cruce Puente Andelos.	52,6	67,8	10:45	12:45

LUGAR	KM RECORRIDOS	KM A META	HORARIOS DE PASO	
			30 Km/h	15 Km/h
ACCESO NA-6031	52,7	67,7	10:45	12:45
SALIDA DE NA-6031	55,6	64,8	10:51	12:57
Presa Romana de Iturranduz	59,0	61,4	10:58	13:11
BIFURCACION 1 RECORRIDO CORTO	60,5	59,9	11:01	13:17
Alto Iturtxuria	64,6	55,8	11:09	13:33
Acceso Canal de Alloz	66,5	53,9	11:13	13:41
Alto Markora (Cruce camino San Cristóbal)	72,3	48,1	11:24	14:04
UNIÓN RECORRIDO LARGO Y CORTO	74,5	45,9	11:29	14:13
BIFURCACIÓN 2 RECORRIDO CORTO. Balsa de Pelba. CORTE HORARIO 2	77,3	43,1	11:34	14:24
Oteiza. Travesía Urbana (C/ Epeloa, C/ Bortandia, C/ Ctra Tafalla, C/ Lubiria)	79,0	41,4	11:38	14:31
AVITUALLAMIENTO 3. Puente de Morentin	88,2	32,2	11:56	15:07
Carretera Papelera Allo (cruce ida)	92,2	28,2	12:04	15:23
Inicio senda Central de Allo	94,9	25,5	12:09	15:34
Carretera Papelera Allo (cruce vuelta)	100,6	19,8	12:21	15:57
Cruce central Morentin	105,9	14,5	12:31	16:18
Morentin (Camino de los Huertos, C/ El Rosario, C/ Rambello)	109,2	11,2	12:38	16:31
ACCESO NA-6115	109,3	11,1	12:38	16:32
SALIDA DE NA-6115	109,9	10,5	12:39	16:34
Cruce Puente de Munián de la Solana	112,9	7,5	12:45	16:46
Bodega de Arinzano	115,2	5,2	12:50	16:55
Puente de Hermoso	117,4	3,0	12:54	17:04
VILLATUERTA (C/ Erregueta). FIN T3. META	120,4	0,0	13:00	17:16

RECORRIDO CORTO

70,8 km - d+1.300m

Track del recorrido
Track Ibilbidea
Route track

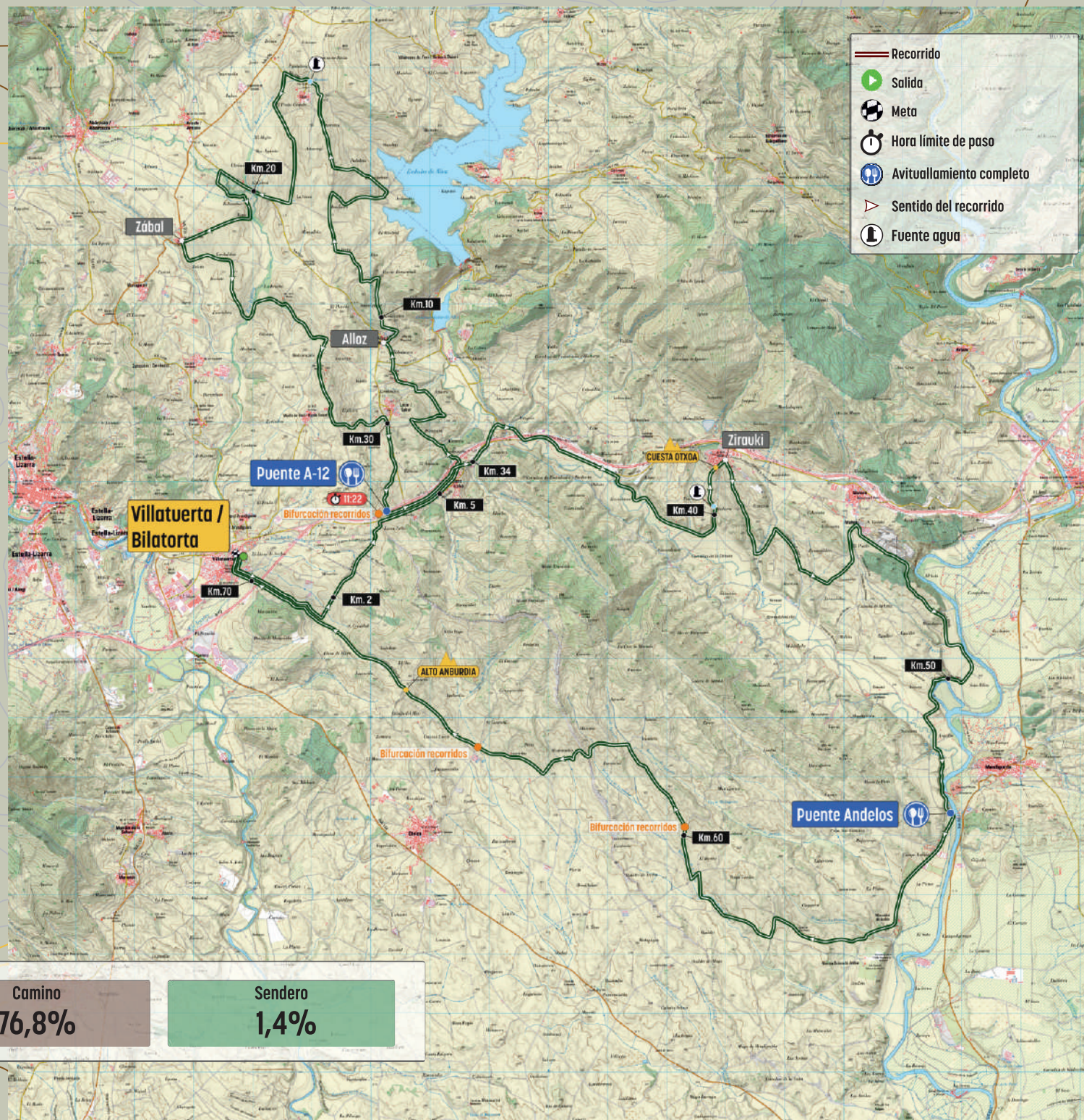


TIPO DE FIRME

Asfalto / hormigón
21,7%

Camino
76,8%

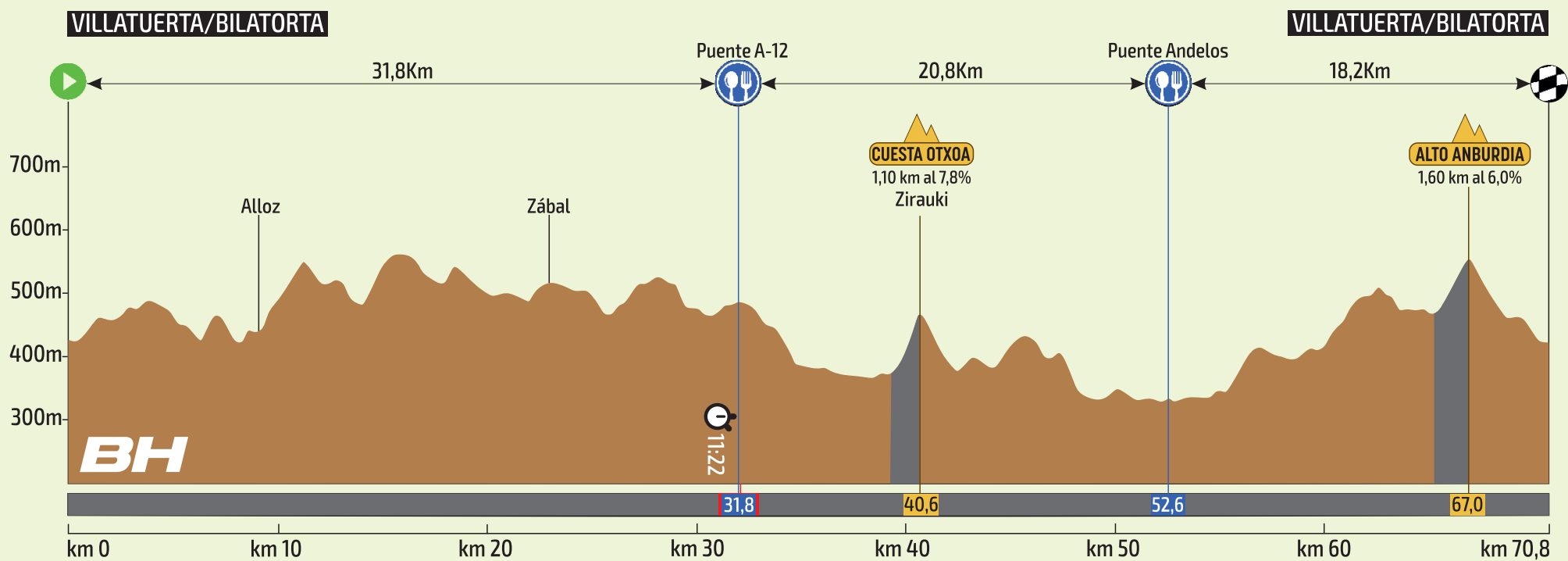
Sendero
1,4%



Recorrido CORTO



70,8 Km - d+1.300 m



- Tiempos de corte
- Avituallamiento completo

RUTÓMETRO / RUTOMETROA / ITINERARY

Recorrido CORTO / Ibilbide LABURRA / SHORT distance

LUGAR	KM RECORRIDOS	KM A META	HORARIOS DE PASO	
			26 Km/h	15 Km/h
VILLATUERTA (C/ Erregueta, C/ Otzalder, C/ Morartea,). SALIDA	0,0	70,8	9:15	9:15
ACCESO A NA-1110	3,9	66,9	9:24	9:30
ROTONDA LACAR EN NA-1110	4,5	66,3	9:25	9:33
SALIDA DE NA-1110	5,6	65,2	9:27	9:37
Santa María de Egiarte	8,7	62,1	9:35	9:49
CRUCE NA-7175	9,0	61,8	9:35	9:51
Alloz (C/ Egiarte, Pza de San Miguel, C/ Koskolartea)	9,2	61,6	9:36	9:51
Cruce Mirador Embalse Alloz	10,8	60,0	9:39	9:58
Aparcamiento Bahía Ugar	14,0	56,8	9:47	10:11
ACCESO NA-7006 (Fuente Nueva de Ugar). Agua potable	16,7	54,1	9:53	10:21
SALIDA DE NA-7006	17,2	53,6	9:54	10:23
ACCESO EN NA-7320	20,0	50,8	10:01	10:35
SALIDA DE NA-7320	20,9	49,9	10:03	10:38
Zábal (C/ Vara). Agua potable	23,2	47,6	10:08	10:47
ENTRADA EN NA-700 EN ZABAL	23,3	47,5	10:08	10:48
SALIDA DE NA-700 EN ZABAL	23,5	47,3	10:09	10:49
Ermita San Martín de Montalbán (se pasa cerca)	26,5	44,3	10:16	11:01
Cruce exterior rotonda Lácar	30,1	40,7	10:24	11:15
AVITUALLAMIENTO 1. Paso inferior bajo A-12.	31,8	39,0	10:28	11:22

LUGAR	KM RECORRIDOS	KM A META	HORARIOS DE PASO	
			26 Km/h	15 Km/h
ACCESO EN NA-1110. CORTE HORARIO 1. BIFURCACION RECORRIDO STARTER	32,0	38,8	10:28	11:23
ROTONDA LACAR EN NA-1110	32,6	38,2	10:30	11:25
SALIDA DE NA-1110 EN CRUCE NORTE DE LORCA	33,9	36,9	10:33	11:30
Acceso sendero paralelo NA-7171	34,9	35,9	10:35	11:34
CRUCE NA-7171 y NA-1110. ACCESO A NA-1110	35,3	35,5	10:36	11:36
ROTONDA A-12 EN NA-1110	36,1	34,7	10:38	11:39
SALIDA DE NA-1110	36,9	33,9	10:40	11:42
Zirauki (C/ Aitzuloa, C/ Sarriozar, C/ Morondoba)	40,6	30,2	10:48	11:57
Mañeru (se pasa por afuera del casco urbano). Cruce camino acceso a Yesos	45,9	24,9	11:00	12:18
AVITUALLAMIENTO 2. Cruce Puente Andelos	52,6	18,2	11:16	12:45
ACCESO NA-6031	52,7	18,1	11:16	12:45
SALIDA DE NA-6031	55,6	15,2	11:23	12:57
Presa Romana de Iturranduz	59,0	11,8	11:31	13:11
BIFURCACION 1 RECORRIDO CORTO	60,5	10,3	11:34	13:17
UNION RECORRIDO LARGO Y CORTO	62,5	8,3	11:39	13:25
BIFURCACION 2 RECORRIDO CORTO. Balsa de Pelba	65,4	5,4	11:45	13:36
Alto Anburdia	67,0	3,8	11:49	13:43
UNION RECORRIDO CORTO Y STARTER	69,9	0,9	11:56	13:54
VILLATUERTA (C/ Erregueta). FIN T3. META	70,8	0,0	11:58	13:58

RECORRIDO STARTER

36,0 km - d+650m

Track del recorrido
Track Ibilbidea
Route track



TIPO DE FIRME

Asfalto / hormigón
20%

Camino
80%

Sendero
0%

Recorrido STARTER



36,0 Km - d+650 m

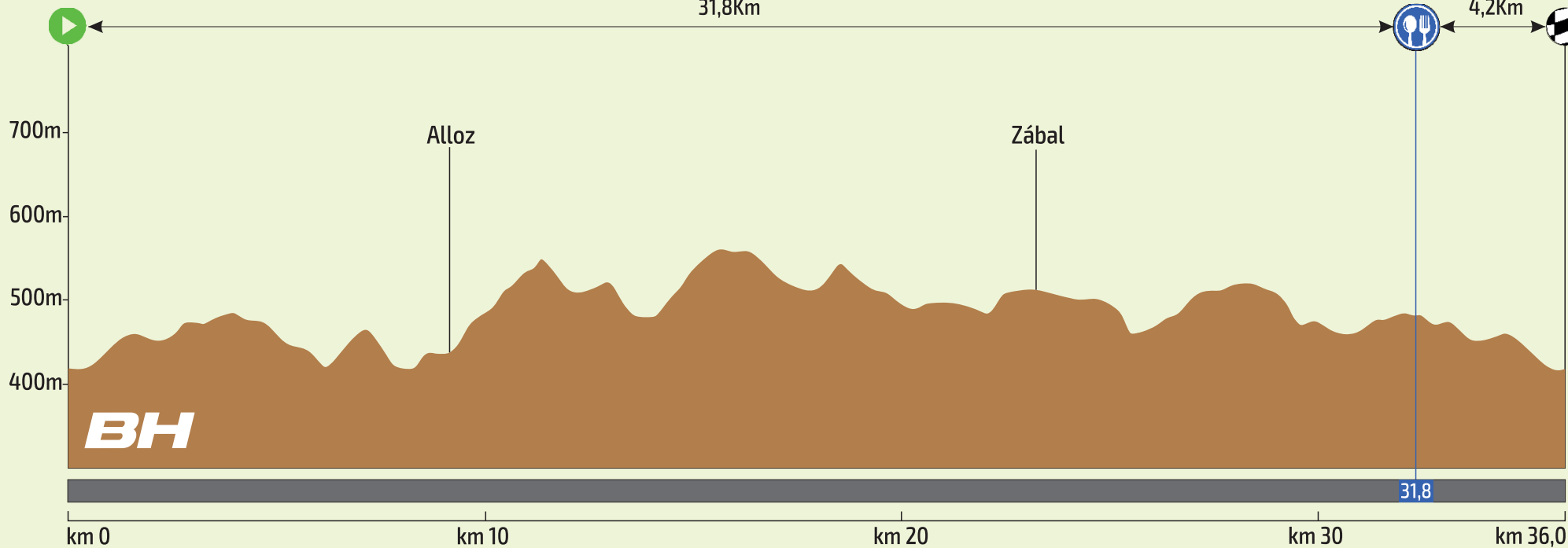
VILLATUERTA/BILATORTA

VILLATUERTA/BILATORTA

31,8Km

Puente A-12

4,2Km



- Tiempos de corte
- Avituallamiento completo

RUTÓMETRO / RUTOMETROA / ITINERARY

Recorrido STARTER / Ibilbide STARTER / STARTER distance

LUGAR	KM RECORRIDOS	KM A META	HORARIOS DE PASO	
			26 Km/h	15 Km/h
VILLATUERTA (C/ Erregueta, C/ Otzalde, C/ Morarte,). SALIDA	0,0	70,8	9:15	9:15
ACCESO A NA-1110	3,9	66,9	9:24	9:30
ROTONDA LACAR EN NA-1110	4,5	66,3	9:25	9:33
SALIDA DE NA-1110	5,6	65,2	9:27	9:37
Santa María de Egiarte	8,7	62,1	9:35	9:49
CRUCE NA-7175	9,0	61,8	9:35	9:51
Alloz (C/ Egiarte, Pza de San Miguel, C/ Koskolartea)	9,2	61,6	9:36	9:51
Cruce Mirador Embalse Alloz	10,8	60,0	9:39	9:58
Aparcamiento Bahía Ugar	14,0	56,8	9:47	10:11
ACCESO NA-7006 (Fuente Nueva de Ugar). Agua potable	16,7	54,1	9:53	10:21
SALIDA DE NA-7006	17,2	53,6	9:54	10:23
ACCESO EN NA-7320	20,0	50,8	10:01	10:35
SALIDA DE NA-7320	20,9	49,9	10:03	10:38
Zábal (C/ Vara). Agua potable	23,2	47,6	10:08	10:47
ENTRADA EN NA-700 EN ZABAL	23,3	47,5	10:08	10:48
SALIDA DE NA-700 EN ZABAL	23,5	47,3	10:09	10:49
Ermita San Martín de Montalbán (se pasa cerca)	26,5	44,3	10:16	11:01
Cruce exterior rotonda Lácar	30,1	40,7	10:24	11:15
AVITUALLAMIENTO 1. Paso inferior bajo A-12.	31,8	39,0	10:28	11:22

LUGAR	KM RECORRIDOS	KM A META	HORARIOS DE PASO	
			26 Km/h	15 Km/h
ACCESO EN NA-1110. CORTE HORARIO 1. BIFURCACION RECORRIDO STARTER	32,0	38,8	10:28	11:23
ROTONDA LACAR EN NA-1110	32,6	38,2	10:30	11:25
SALIDA DE NA-1110 EN CRUCE NORTE DE LORCA	33,9	36,9	10:33	11:30
Acceso sendero paralelo NA-7171	34,9	35,9	10:35	11:34
CRUCE NA-7171 y NA-1110. ACCESO A NA-1110	35,3	35,5	10:36	11:36
ROTONDA A-12 EN NA-1110	36,1	34,7	10:38	11:39
SALIDA DE NA-1110	36,9	33,9	10:40	11:42
Zirauki (C/ Aitzuloa, C/ Sarriozar, C/ Morondoba)	40,6	30,2	10:48	11:57
Mañeru (se pasa por afuera del casco urbano). Cruce camino acceso a Yesos	45,9	24,9	11:00	12:18
AVITUALLAMIENTO 2. Cruce Puente Andelos	52,6	18,2	11:16	12:45
ACCESO NA-6031	52,7	18,1	11:16	12:45
SALIDA DE NA-6031	55,6	15,2	11:23	12:57
Presa Romana de Iturranduz	59,0	11,8	11:31	13:11
BIFURCACION 1 RECORRIDO CORTO	60,5	10,3	11:34	13:17
UNION RECORRIDO LARGO Y CORTO	62,5	8,3	11:39	13:25
BIFURCACION 2 RECORRIDO CORTO. Balsa de Pelba	65,4	5,4	11:45	13:36
Alto Anburdia	67,0	3,8	11:49	13:43
UNION RECORRIDO CORTO Y STARTER	69,9	0,9	11:56	13:54
VILLATUERTA (C/ Erregueta). FIN T3. META	70,8	0,0	11:58	13:58

ASCENSIONES / IGOERAK / CLIMBS

LARGO

↔ 120,4 km

▲ 2.100 m

TIPO DE FIRME

14,2% Asfalto / hormigón
83,4% Camino
2,4% Sendero

INICIO ASCENSO
CUESTA OTXOA

↔ 1.100 m

▲ 7,8 %

Km 39,5

INICIO ASCENSO
ITURTXURIA

↔ 4.300 m

▲ 2,5 %

Km 60,5

INICIO ASCENSO
MARKORA

↔ 2.700 m

▲ 7,5 %

Km 69,6

INICIO ASCENSO
MORENTINMUUR

↔ 2.300 m

▲ 6,6 %

Km 106,9

CORTO

↔ 70,8 km

▲ 1.300 m

TIPO DE FIRME

21,7% Asfalto / hormigón
76,8% Camino
1,4% Sendero

INICIO ASCENSO
CUESTA OTXOA

↔ 1.100 m

▲ 7,8 %

Km 39,5

INICIO ASCENSO
ANBURDIA

↔ 1.600 m

▲ 6,0 %

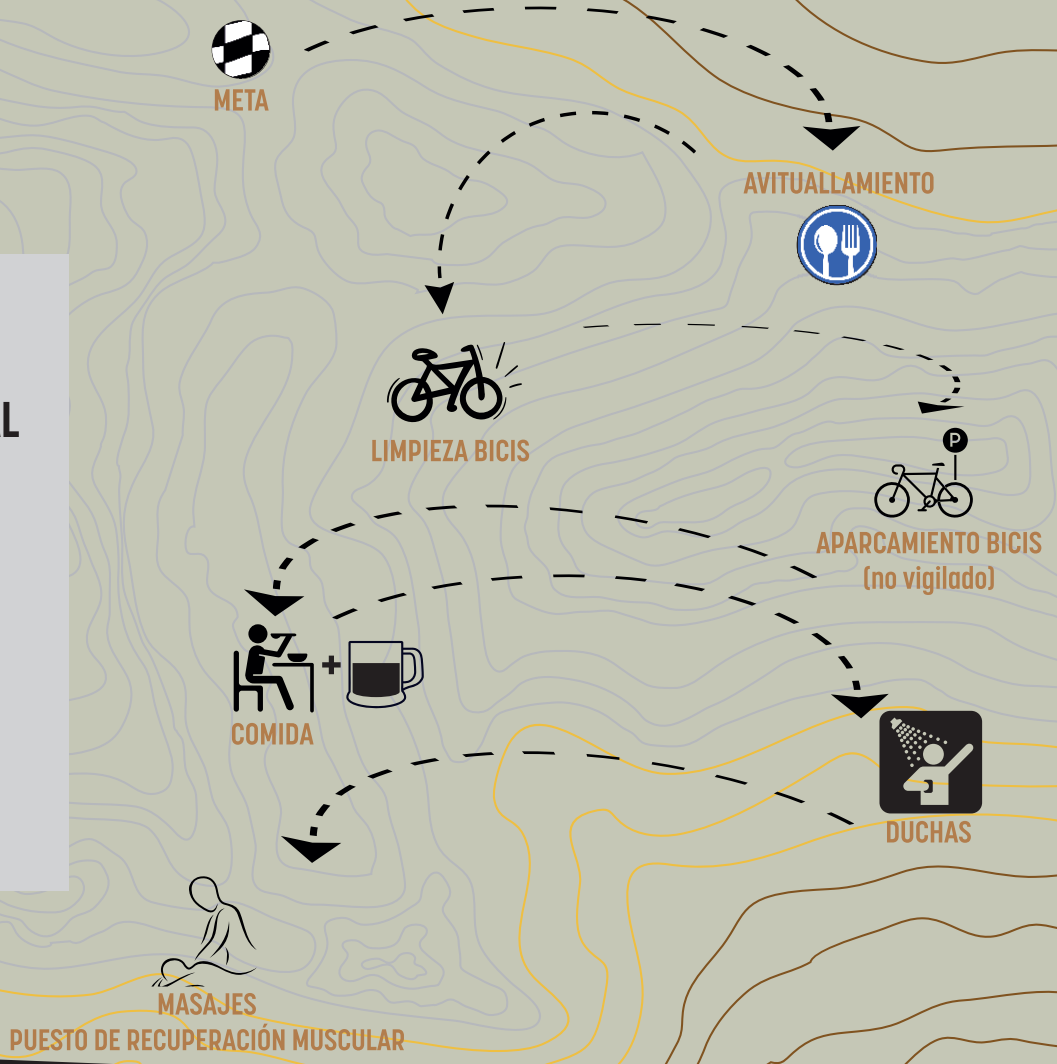
Km 65,4

No hay ascensos en el recorrido Starter

SERVICIOS META / HELMUGAKO ZERBITZUAK / FINISH 'S SERVICES

¿DÓNDE?
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
SAN GINÉS

¿Cómo llegar?
Nola heldu?
Need directions?



SERVICIO DE FOTOGRAFÍA / ARGAZKI-ZERBITZUA / PHOTOGRAPHY SERVICE



La empresa FotosCarreras.com será la responsable del servicio de fotografía de la prueba. Os podéis descargar de modo gratuito vuestras fotografías con solo introducir vuestro dorsal o nombre y/o apellidos en nuestra página web.

FotosCarreras.com enpresak egingo ditu lasterketako argazkiak. Argazkiak doan jaitz ditzakezue; horretarako, sartu zuen dortsal-zenbakia edo izen-abizenak gure webgunean.

FotosCarreras.com will be the company responsible for the race's photography service. You can download your photos free of charge using your number or name and/or surname(s) on our website.

ACCEDE AQUÍ A LA WEB
SARTU HEMEN WEB ORRIAN
ACCESS WEB HERE



ACTIVIDADES ACOMPAÑANTES/LAGUNTZAILEENTZAKO JARDUERAK/GUEST ACTIVITIES

Ruta propuesta para seguir la prueba Proba jarraitzeko proposatutako ibilbidea Proposed route to follow the race

Está claro que la prueba puede seguirse en múltiples puntos y lugares.

Se puede acudir a los avituallamientos o bien optar por una de las múltiples alternativas existentes para ver la prueba en varios puntos.

Desde la organización os proponemos uno de los posibles recorridos, en el pretendemos mezclar varios de los puntos calientes del recorrido y que además presenten un añadido extra como la existencia de una vista agradable, un monumento natural o un paraje ideal para deleitarse con un buen almuerzo.

Argi dago proba leku eta leku askotan jarrai daitekeela. Hornidurretara jo daiteke, edo proba hainbat puntutan ikusteko dauden aukera ugarietako bat aukeratu.

Antolakuntzatik ibilbide posibleetako bat proposatzen dizuegu. Ibilbideko puntu beroetako batzuk nahastu nahi ditugu, eta, gainera, gehigarri gehigarri bat aurkeztu, hala nola bista atsegina bat, monumentu natural bat edo bazkari on batekin gozatzeko paraje ezin hobea.

It is clear that the test can be followed at multiple points and places.

You can go to the aid stations or opt for one of the many existing alternatives to see the test at various points.

From the organization we propose one of the possible routes, in which we intend to mix several of the hot spots of the route and that also present an extra addition such as the existence of a pleasant view, a natural monument or an ideal place to enjoy a good lunch.



¿Cómo llegar?
Nola heldu?
Need directions?



MEDIO AMBIENTE/INGURUMENA/ENVIRONMENT

Desde la Organización queremos incidir en la importancia de mantener limpio el entorno, no solo el día de la prueba, sino el resto del año. Debemos llevar con nosotros y nosotras los envoltorios y depositarlos en los contenedores o papeleras habilitados en los avituallamientos.

La Organización busca reducir el uso de plástico por lo que este año continúa empleando material reciclable para las bolsas del race-pack así como los cubiertos y vasos de la comida y avituallamientos además de minimizar el uso de cinta de marcaje y cubre vallas

Antolakuntzatik azpimarratu nahi dugu garrantzitsua dela ingurunea garbi mantentzea, ez bakarrik probaren egunean, baita urte osoan ere. Gurekin batera eraman behar ditugu bilgarriak, eta horniduretan prestatutako edukiontzietan edo paperontzietan utzi behar ditugu.

Erakundeak plastikoaren sorrera murriztu nahi du, eta, beraz, aurten ere material birziklagarria erabiltzen jarraituko du race-pack poltsetarako, bai eta janariaren mahai-tresnak eta edalontziak eta hornidurak ere, eta minimizatu egingo du markatzeko zinta erabiltzea eta hesiak estaltzea.

From the Organization we want to emphasize the importance of keeping the environment clean, not only on the day of the test, but the rest of the year. We must take the wrappers with us and deposit them in the containers or litter bins provided at the aid stations.

The Organization seeks to reduce the generation of plastic, so this year it continues with the use of recyclable material for the race-pack bags as well as the cutlery and glasses for food and supplies, and minimizes the use of marking tape and fence covers.

REGLAMENTO / ARAUDIA / REGULATIONS

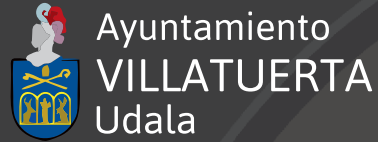


Podéis consultar el reglamento de la prueba en:
Probako araua hemen kontsulta dezakezue:
You can consult the race's regulations at:

www.tierraestellaepic.com 



BH



www.tierraestellaepic.com



Organizado por:
Antolatzailea:
Organised by:





www.tierraestellaepic.com



Organizado por:
Antolatzailea:
Organised by:

